

## KYMIJOEN HOIVAN SÄÄNNÖLLISET LIIKUNTARYHMÄT

### Kaikille avoimet maksuttomat ryhmät

#### MAANANTAI:

TUOLIJUMPPA 10–10.30 (Syreeni)

#### KESKIVIIKKO:

KEPPIJUMPPA 10-10.30 (Syreeni)

#### PERJANTAI:

TUOLIJUMPPA 12–12.30 (Kaari, alakerta)



### Muut maksulliset ryhmät (ilmoittaudu ennakkoon)

#### TIISTAI:

KUNTOSALI 9.45–10.45

VESIJUMPPA 11.45–12.30

KUNTOSALI 14–15

KUNTOSALI 15–16 (miehet)

#### KESKIVIIKKO:

VESIJUMPPA 9-9.45

VESIJUMPPA 11.15–12.00

KUNTOSALI 12.45-13.45

#### TORSTAI:

KUNTOSALI 8.45–9.45

#### Hinnat 2022:

Kuntosali 6,20 /kerta tai 53,00 / 10- kortti

Allas 8,20 /kerta, tai 71,50 / 10-kortti

Talon asukkaille ohjattu kuntosali- ja allasryhmä 2,20 / kerta.