

NETTITUPA HYVINVOINTIASEMA SARASTUKSESSA

Nettituvassa saat henkilökohtaista ohjausta ja neuvontaa tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien käyttöön liittyvissä asioissa. Voit käyttää tietokonetta myös omatoimisesti.

Toiminta on maksutonta eikä aikaa tarvitse varata. Opastusta saa vapaaehtoisilta vertaisohjaajilta sekä palveluohjaajalta. Olemme vaitiolovelvollisia.

VERTAISOHJAAJA OPASTAA KE KLO 10-12.
PALVELUOHJAAJA OPASTAA ARKISIN KLO 10-14.

NETTITUPAA VOIT KÄYTTÄÄ ESIMERKIKSI:

Asiointiin:

- Pankki, Kela, Verotoimisto
- Ajanvaraukset, reseptien uusinta ja omien terveystietojen hallinta Kanta-palvelussa
- Korvausten ja etuisuuksien hakeminen
- Matkojen ja tapahtumien lipputilaukset

Tiedonhakuun:

- Aikataulut, reitit, tapahtumainfot, säätiedot
- Ruoka-, käsityö-, remontti- ja käyttöohjeet
- Lehdet, sanakirjat, osoitteet, reitit ja puhelinnumerot, yritykset ja tuotetiedot
- Terveystiedot ja lääketiedot
- Uutiset, luennot ja blogit, opiskelu

Kommunikointiin ja yhteydenpitoon:

- Sähköposti, chattailu (pikaviestit)
- Internet-puhelut, yhteisöpalvelut, sosiaalinen media, keskustelupalstat
- Erialaisten sovellusten käyttäminen

Harrastuksiin ja ajanvietteeseen:

- Urheilun seuraaminen, elokuvat, tv- ja radio-ohjelmat
- Verkkopelit
- Kulttuuri ja taiteet, sukututkimus
- Ruoka-, leivonta-, käsityö-, remontoitiohjeet ja palstat
- Virtuaalimatkaileminen ja matkojen suunnittelu
- Luontokameroiden seuranta

LÄMPIMÄSTI Tervetuloa tutustumaan, kokeilemaan ja käyttämään!

Yhteystiedot:

Hyvinvointiasema Sarastus/Nettitupa
Valtatie 10
46900 Inkeroinen

Palveluohjaaja Emma Kujala p. 040 536 0156
hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi

Hyvinvointiasema Sarastus on avoinna
arkisin klo 10-14.

