

# Hyvinvointiasema Sarastus



## **Hyvinvointiasema Sarastus**

Kaikille yli 63-vuotiaille suunnattu  
avoin kohtaamispaikka

- Monipuolista, vaihtelevaa ohjelmaa päivittäin
- Palveluohjausta ja neuvontaa
- Hyvinvointia ja terveyttä edistävää ohjausta ja toimintaa
- Ohjausta ja neuvontaa älypuhelimien, tabletin ja tietokoneen käyttöön, tietokone asiakkaiden käytössä.
- Ohjelma näkyy Kouvolan Sanomissa, Keski-laakson verkkotapahtumissa, Kymijoen Hoivan verkkosivuilla sekä paikan päällä paperisena.

Sarastus toimii Kymijoen Hoiva ry:n tiloissa  
Inkeröisissä, Valtatie 10:ssä.

Hyvinvointiaseman toiminta on maksutonta ja  
kaikille avointa. Voit käydä silloin kun haluat!

Hyvinvointiasema on avoinna arkisin klo 10–14.

**Tervetuloa tutustumaan!**

## Sarastuksen Nettitupa

Hyvinvointiaseman yhteydessä toimii Nettitupa. Nettituvassa tarjoamme henkilökohtaista ohjausta ja neuvontaa tietokoneiden, tablettien ja älypuhelimien käyttöön liittyvissä asioissa. Voit käyttää tietokonetta myös omatoimisesti. Toiminta on maksutonta eikä aikaa tarvitse varata. Opastusta saa vapaaehtoiselta vertaisohjaajalta ke klo 10–12 sekä palveluohjaajalta arkisin klo 10–14. Olemme vaitiolovelvollisia.

**Tervetuloa käymään!**



Kymijoen Hoiva ry  
Käyntiosoite: Valtatie 10, 46900 Inkeroinen  
Postiosoite: PL 3, 46901 Inkeroinen

## **Yhteystiedot**

Hyvinvointiasema Sarastus

Yhteystiedot:

Emma Kujala

Palveluohjaaja

p. 040 536 0156

hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi

Valtatie 10, 46900 Inkeroinen

Hyvinvointiasema Sarastus auki arkisin klo 10–14

Nettituvassa vertaisohjaaja opastaa ke klo 10-12,  
muina aikoina ohjausta saa palveluohjaajalta.