

# KYMIJOEN HOIVAN SÄÄNNÖLLISET LIIKUNTARYHMÄT

## MAANANTAI:

TUOLIJUMPPA 10–10.30

## TIISTAI:

KUNTOSALI 10–11

ALLAS 11.45–12.30

KUNTOSALI 14–15

KUNTOSALI 15–16 (miehet)

## KESKIVIIKKO:

ALLAS 9-9.45

KEPPIJUMPPA 10–10.30

ALLAS 11.15–12.00

## TORSTAI:

KUNTOSALI 8.45–9.45

## PERJANTAI:

TUOLIJUMPPA 12–12.30

## **Hinnat:**

Tuolijumppa ja keppijumppa ovat maksuttomia, ja eivät vaadi ennakoilmoittautumista.

Kuntosali 5,50 /kerta tai 47,00/ 10-kortti

Allas 7,50 /kerta, tai 65,00 / 10-kortti

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset allas- ja kuntosaliryhmiin**

**Mervi / 050 309 6712, [kuntoutus@kymijoenhoiva.fi](mailto:kuntoutus@kymijoenhoiva.fi)**

