

KYMIJOEN HOIVAN LIIKUNTARYHMÄT

MAANANTAI:

TUOLIJUMPPA 10–10.30

TIISTAI:

KUNTOSALI 10–11

ALLAS 11.45–12.30

KUNTOSALI 14–15

KUNTOSALI 15–16 (miehet)

KESKIVIIKKO:

ALLAS 9-9.45

KEPPIJUMPPA 10–10.30

ALLAS 11.30–12.15

TORSTAI:

KUNTOSALI 8.45–9.45

PERJANTAI:

TUOLIJUMPPA 12–12.30

Hinnat:

Tuolijumppa ja keppijumppa ovat maksuttomia, ja eivät vaadi ennakko- ilmoittautumista.

Kuntosali 4,90/kerta tai 42,70/ 10- kortti

Allas 5,50 /kerta, tai 50,00 / 10-kortti

Lisätiedot ja ilmoittautumiset allas- ja kuntosaliryhmiin

Mervi / 050 309 6712, kuntoutus@kymijoenhoiva.fi

