

Hyvinvointiasema Sarastus



Mikä on Hyvinvointiasema Sarastus

Yli 63 vuotiaalle suunnattu kaikille avoin kohtaamispaikka, jossa on tarjolla:

- Opastusta ikääntyneiden palveluihin ja arjen apuun
- Hyvinvointia ja terveyttä edistävää ohjausta ja toimintaa
- Monipuolista, vaihtelevaa ohjelmaa
- Palveluneuvontaa ja ohjausta
- Avoin kohtaamispaikka ikäihmisille
- Ohjausta ja neuvontaa älypuhelimien, tabletin ja tietokoneen käyttöön, tietokone asiakkaiden käytössä.
- Ohjelma näkyy Kouvolan Sanomissa, Keskilaakson tapahtumissa, Kymijoen Hoivan verkkosivuilla sekä paikan päällä paperisena.

Sarastus toimii Kymijoen Hoiva ry:n tiloissa Inkeröisissä, Valtatie 10:ssä.

Hyvinvointiaseman toiminta on maksutonta ja kaikille avointa. Voit käydä silloin kun haluat!

Hyvinvointiasema on avoinna arkisin klo 9-14.30.

Tervetuloa tutustumaan!

Sarastuksen Nettitupa

Hyvinvointiaseman yhteydessä toimii Nettitupa, joka on auki arkisin klo 10-12. Nettituvassa tarjoamme henkilökohtaista ohjausta ja neuvontaa tietokoneiden, tablettien ja älypuhelimien käyttöön liittyvissä asioissa. Voit käyttää tietokonetta myös omatoimisesti. Toiminta on maksutonta eikä aikaa tarvitse varata. Opastusta saa vapaaehtoisilta vertaisohjaajilta sekä palveluohjaajalta. Olemme vaitiolovelvollisia. **Tervetuloa käymään!**



Kymijoen Hoiva ry
Käyntiosoite: Valtatie 10, 46900 Inkeroinen
Postiosoite: PL 3, 46901 Inkeroinen

Yhteystiedot

Hyvinvointiasema Sarastus

Yhteystiedot:

Emma Kujala

Palveluohjaaja

p. 040 536 0156

hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi

Valtatie 10, 46900 Inkeroinen

Hyvinvointiasema Sarastus auki arkisin klo 9-14.30

Nettitupa auki arkisin klo 10-12, muina aikoina ohjausta saa palveluohjaajalta.