

SARASTUKSEN OHJELMA

KESÄKUU 2019

VIIKKO 23:

HYVINVOINTIASEMA SARASTUS
Valtatie 10, 46900 Inkeroinen
Palveluohjaaja puh: 040-5360156
hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi
Avoinna arkisin klo 9-14.30,
palveluohjaaja paikalla, ohjausta ja
neuvontaa saatavilla.

Maanantai 3.6.2019

klo 10-10.30

klo 13-14.30

Syreenissä tuolijumppa

Ystävyyden tupa: tavataan muita,
jutellaan ja kahvitellaan

NETTITUPA avoinna arkisin klo 10-12,
henkilökohtaista opastusta.



Tiistai 4.6.2019

klo 9-10

klo 10-12

klo 12-13

klo 13.30-14.30

Aivojumppaa

Digiopastusta

Arin tietovisa

Takapihalla tai sateella Syreenissä
Jorce ja CeCe esittävät
tanssimusiikkia ja yhteislaulua



Keskiviikko 5.6.2019

klo 10-10.30

klo 12-13

klo 13.30-14.30

Syreenissä keppijumppa

Sarastuksen Soraäänien harjoitukset:
tervetuloa laulamaan!

Takapihalla mölkkyä



Torstai 6.6.2019

klo 9-9.40

klo 10-12

klo 13-14.30

Virtuaalituolijumppa

Tablettien ja älypuhelimien käyttämisen
turvallisuus, pankkiasioiden hoitaminen jne.

Opastusta, ota oma laite mukaan!
Muistoissa taikaa –mennyttä aikaa:
Muistellaan Inkeroinen ja Keltakanan
alueen muistoja

INFO!

Muistoja!

Perjantai 7.6.2019

klo 9.30-10.30

klo 13-14

Puuhaa päiväkodin lasten kanssa

Takapihalla puistojumppaa,
sateella sisäpelejä Sarastuksessa



SARASTUKSEN OHJELMA

KESÄKUU 2019

VIIKKO 24:

HYVINVOINTIASEMA SARASTUS
Valtatie 10, 46900 Inkeroinen
Palveluohjaaja puh: 040-5360156
hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi
Avoinna arkisin klo 9-14.30,
palveluohjaaja paikalla, ohjausta
ja neuvontaa saatavilla.

NETTITUPA avoinna arkisin klo 10-12,
henkilökohtaista opastusta.

Maanantai 10.6.2019

klo 10-10.30

Syreenissä tuolijumppa

klo 12-13

Koirakaveri vierailee,
tervetuloa rapsuttelemaan!

klo 13-14.30

Ystävyyden tupa



Tiistai 11.6.2019

klo 10-11

Takapihalla Bocciaa

klo 10-12

Digiopastusta

klo 12-13

Arin tietovisa

klo 13.30-14.30

Syreenissä Seniori-Ramin
karaoketanssit



Keskiviikko 12.6.2019

klo 10-10.30

Syreenissä keppijumppa

klo 12-13

Sarastuksen Soraäänät harjoittelee

klo 13.30-14.30

Takapihalla puistojumppaa,
sateella sisäpelejä Sarastuksessa



Torstai 13.6.2019

klo 10-11

Bingo

klo 10-12

Digiopastusta

klo 12-13

Sarastuksen Soraäänät harjoittelee

klo 13.30-14.30

Takapihalla mölkkyä



Perjantai 14.6.2019

klo 9.30-10.30

Puuhaa päiväkodin lasten kanssa

klo 13-14

Valokuvasuunnistusta pihapiirissä,
lähtö pääoven edestä

Ohjelmamuutokset mahdollisia.

SARASTUKSEN OHJELMA

KESÄKUU 2019

VIIKKO 25:

HYVINVOINTIASEMA SARASTUS
Valtatie 10, 46900 Inkeroinen
Palveluohjaaja puh: 040-5360156
hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi
Avoimna arkisin klo 9-14.30,
palveluohjaaja paikalla, ohjausta
ja neuvontaa saatavilla.

NETTITUPA avoimna arkisin klo 10-12,
henkilökohtaista opastusta.

Maanantai 17.6.2019

klo 10-10.30

Syreenissä tuolijumppa

klo 13-14.30

Muistoissa taikaa –mennyttä ai
Muistellaan Anjalaan ja Anjalan kyliin
liittyviä muistoja

Muistoja!

Tiistai 18.6.2019

klo 9-10

Curlingia

klo 13.30-15

Juhannusjuhlat takapihalla
tai sateella Syreenissä



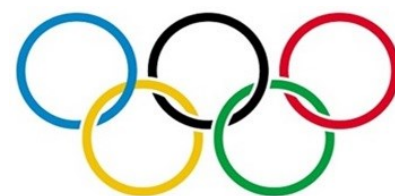
Keskiviikko 19.6.2019

klo 10-10.30

Syreenissä keppijumppa

klo 13.30-15

Takapihalla Kesäolympialaiset
tai sateella Syreenissä



Torstai 20.6.2019

klo 10-11

Runotupa: Aiheena kesä

klo 13-13.30

Sarastuksen Soraäänät esiintyy

klo 13.30-14.30

Juhannuksen taikaa: muistoja ja
juhannusjuttuja



Perjantai 21.6.2019

Sarastus ja Nettitupa suljettu. Hyvää juhannusta!



Ohjelmamuutokset mahdollisia.

SARASTUKSEN OHJELMA

KESÄKUU 2019

VIIKKO 26:

HYVINVOINTIASEMA SARASTUS

Valtatie 10, 46900 Inkeroinen
Palveluohjaaja puh: 040-5360156
hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi
Avoimna arkisin klo 9-14.30,
palveluohjaaja paikalla, ohjausta ja
neuvontaa saatavilla.

NETTITUPA avoimna arkisin klo 10-12,
henkilökohtaista opastusta.

Maanantai 24.6.2019

klo 10-10.30 Tuolijumppa
klo 13-14.30 Ystävyyden tupa: tavataan muita,
jutellaan ja kahvitellaan



Tiistai 25.6.2019

klo 9-10 Aivojumppa
klo 12-12.45 Takapihalla Bocchiaa
klo 13-14.30 Karaokea



Keskiviikko 26.6.2019

klo 9.30-9.50 Nuoret kertovat
keppihevosharrastuksesta
klo 10-10.30 Syreenissä keppijumppa
klo 12.30-15 Takapihalla nuorten
keppihevoskilpailut,
tervetuloa katsomaan!
klo 13-14 Takapihalla pihapelejä



Torstai 27.6.2019

klo 10-11 Bingo
klo 12-13 Kesäistä askartelua
klo 13.30-14.30 Takapihalla tai sateella Syreenissä
Kesäseurat, Anjalankosken srk

Perjantai 28.9.2019

klo 9.30-10.30 Puuhaa päiväkodin lasten kanssa
klo 12-12.30 Kesämuusikot esiintyvät
klo 13-14 Takapihalla puistojumppaa,
sateella sisäpelejä Sarastuksessa



Ohjelmamuutokset mahdollisia.

Sarastuksen kesätauko on 1.7.-
2.8.2019.

Kesätauon aikanakin on ohjelmaa,
ilmoitamme heinäkuun ohjelman
juhannuksen jälkeen.

Olemme jälleen normaalisti auki
5.8.2019 eteenpäin!