

SARASTUKSEN OHJELMA

JOULUKUU 2018

VIIKKO 49:

HYVINVOINTIASEMA SARASTUS
Valtatie 10, 46900 Inkeroinen
Palveluohjaaja puh: 040-5360156
hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi
Avoinna arkisin klo 9-14.30,
palveluohjaaja paikalla, ohjausta ja
neuvontaa saatavilla.

NETTITUPA avoinna arkisin klo 10-12,
henkilökohtaista opastusta.

Maanantai 3.12.2018

klo 10-10.30

Syreenissä tuolijumppa

klo 13-14.30

Ystävyyden tupa: kaikille avoin,
tavataan muita, jutellaan ja
kahvitellaan



Tiistai 4.12.2018

klo 9-10

Curlingia

klo 13-14.30

Digiopastusta, opastaja paikalla

klo 13.30-14.30

Syreenissä Kansalaisopiston
harmonikkaorkesteri esittää
vanhaa tanssimusiikkia



Keskiviikko 5.12.2018

klo 10-10.30

Syreenissä keppijumppa

klo 10.30-11

Itsenäisyyspäivän tietovisa

klo 13.30-14.30

Syreenissä juhlitaan Itsenäisyyspäivää



Torstai 6.12.2018

Sarastus suljettu. Hyvää Itsenäisyyspäivää!



Perjantai 7.12.2018

klo 9.30-10.30

Ohjelmaa päiväkodin lasten kanssa

klo 12-13

Sarastuksen Soraäänät harjoittelee

klo 13.30-14.30

Syreenissä Rusoposket esittää
jouluohjelmistoa



Sarastuksen tilat suljettu klo 14 eteenpäin.

Ohjelmamuutokset mahdollisia.



SARASTUKSEN OHJELMA

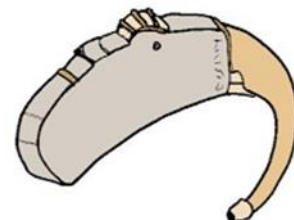
JOULUKUU 2018

VIIKKO 50:

HYVINVOINTIASEMA SARASTUS
Valtatie 10, 46900 Inkeroinen
Palveluohjaaja puh: 040-5360156
hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi
Avoinna arkisin klo 9-14.30,
palveluohjaaja paikalla, ohjausta
ja neuvontaa saatavilla.

Maanantai 10.12.2018

- klo 10-10.30 Syreenissä tuolijumppa
klo 12-13 Käsitöitä ja rupattelua
klo 12-14 Kuulon lähipalvelu: kuulokojeiden ja kuulon apuvälineiden käytön neuvontaa ja ohjausta
klo 14-15.30 Sarastuksen Soraäänet harjoittelee



Tiistai 11.12.2018

- klo 9-10 Keilailua
klo 12-13.45 Pipareiden leivontaa



Sarastuksen tilat varattu klo 14-16.

Keskiviikko 12.12.2018

- klo 10-10.30 Syreenissä keppijumppa
klo 10.30-11 Aivojumppaa
klo 13.30 Syreenissä Kauneimmat joululaulut, Anjalankosken srk
klo 15-16 Jouluisia tuolitanssia



Torstai 13.12.2018

- klo 10-11 Jouluisia tuolitanssia
klo 10-12 Digiopastusta, opastaja paikalla
klo 12-14 Hyvän mielen eväät-ryhmä etukäteen ilmoittautuneille

Perjantai 14.12.2018

- klo 10-11 Bocciaa
klo 12-14 Sarastuksen pikkujoulut



Ohjelmamuutokset mahdollisia.

SARASTUKSEN OHJELMA

JOULUKUU 2018

VIIKKO 51:

HYVINVOINTIASEMA SARASTUS
Valtatie 10, 46900 Inkeroinen
Palveluohjaaja puh: 040-5360156
hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi
Avoimna arkisin klo 9-14.30,
palveluohjaaja paikalla, ohjausta
ja neuvontaa saatavilla.

NETTITUPA avoinna arkisin klo 10-12,
henkilökohtaista opastusta.

Maanantai 17.12.2018

- klo 10-10.30 Tuolijumppa Syreenissä
klo 12-12.30 Jouluinen tietovisa
klo 13-14.30 Ystävyyden tupa: kaikille avoin,
tavataan muita, jutellaan ja
kahvitellaan



Tiistai 18.12.2018

- klo 9-10 Curlingia
klo 12-13 Käsitöitä ja rupattelua
klo 13-14 Jouluisia yhteislauluja viulun
säestyksellä, Meeri Seppälä



Keskiviikko 19.12.2018

- klo 9-9.45 Aivojumppaa
klo 10-10.30 Syreenissä keppijumppa
klo 13.30-14.30 Jouluisia tuolitanssia



Torstai 20.12.2018

- klo 10-11 Kinkkubingo
klo 13-15 Hyvän mielen eväät-ryhmä
etukäteen ilmoittautuneille
klo 15.15-15.45 Sarastuksen Soraäänät harjoittelee



Perjantai 21.12.2018

- klo 9.30-10.30 Bocciaa
klo 12.30-14.30 Syreenissä joulujuhla



Ohjelmamuutokset mahdollisia.

SARASTUKSEN OHJELMA

JOULUKUU 2018

VIIKKO 52:

HYVINVOINTIASEMA SARASTUS

Valtatie 10, 46900 Inkeroinen
Palveluohjaaja puh: 040-5360156
hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi
Avoimna arkisin klo 9-14.30,
palveluohjaaja paikalla, ohjausta ja
neuvontaa saatavilla.

NETTITUPA avoimna arkisin klo 10-12,
henkilökohtaista opastusta.

Maanantai 24.12.2018

Sarastus suljettu. Hyvää joulua!

Tiistai 25.12.2018

Sarastus suljettu. Hyvää joulua!

Keskiviikko 26.12.2018

Sarastus suljettu. Hyvää joulua!



Torstai 27.12.2018

klo 9-9.45

Aivojumppaa

klo 10-11

Syreenissä Kinkunsulatustuolijumppa

klo 12-13

Käsitöitä ja rupattelua

klo 13-14.30

Virtuaalimatka: Kohteena Lappi ja
pohjoinen

Perjantai 28.12.2018

klo 9.30-10.30

Bocciaa

klo 12-13.30

Hevosajelutusta pääovelta,
saa tulla rapsuttelemaankin!

Klo 13-14

Yhteisulkoilua,
lähtö pääovilta.



Ohjelmamuutokset mahdollisia.

SARASTUKSEN OHJELMA

JOULUKUU 2018

VIIKKO 1:

HYVINVOINTIASEMA SARASTUS
Valtatie 10, 46900 Inkeroinen
Palveluohjaaja puh: 040-5360156
hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi
Avoinna arkisin klo 9-14.30,
palveluohjaaja paikalla, ohjausta
ja neuvontaa saatavilla.

NETTITUPA avoinna arkisin klo 10-12,
henkilökohtaista opastusta.



Maanantai 31.12.2018

klo 10-10.30

Syreenissä tuolijumppa

klo 13.30-14.30

Syreenissä juhlitaan Uutta Vuotta

Ohjelmamuutokset mahdollisia.

