



TUNNETKO ITSESI YKSINÄISEKSI? TULE IKÄIHMISTEN YSTÄVÄPIIRI-RYHMÄÄN HYVINVOINTIASEMA SARASTUKSEEN (Valtatie 10, 46900 Inkeroinen)

Vanhustyön keskusliiton Ystäväpiiri-toiminnan tavoitteena on yksinäisyyden tunteen lievittäminen ja jakaminen, yhdessä tekeminen ja kokeminen. Ryhmää ohjaavat koulutetut Ystäväpiiri-ohjaajat.

Ystäväpiiri-ryhmiin osallistuneet iäkkäät ihmiset ovat kokeneet vertaistuen, kokemusten jakamisen, mukavan yhdessä tekemisen, hyvän yhteishengen ja huumorin olleen keskeisiä asioita toiminnassa.

Ryhmään osallistuu enintään kahdeksan henkilöä ja se kokoontuu 12 kertaa. Ryhmä aloittaa toimintansa maanantaina 12.3.2018. Toiminta suunnitellaan aina ryhmäläisten toiveet ja kunto huomioiden.

Ystäväpiiri-ryhmään valitaan osallistujat haastattelujen perusteella. Ryhmä on suljettu, eli siihen ei tule uusia osallistujia ryhmän alkamisen jälkeen.

Ystäväpiiri-ryhmä kokoontuu pääasiassa maanantaisin klo 14.00–16.00.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset 16.2.2018 mennessä:

Emma Kujala
Palveluohjaaja
Hyvinvointiasema Sarastus
(avoinna arkipäivisin klo 9-14.30)

puh: 040-5360156

Lämpimästi tervetuloa mukaan Ystäväpiiriin!