

HYVINVOINTIASEMA SARASTUS,

Inkeroinen, Valtatie 10, p. 040-536 0156,

hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi

19.2.- 23.2.2018 vko 8 avoinna arkisin klo 9-14:30,
ohjelmamuutokset mahdollisia.

SARASTUKSEN NETTITUPA ON AVOINNA JOKA PÄIVÄ: henkilökohtaista atk-opastusta klo 10-12

ma 19.2.	klo 10-10:30 klo 12-13:00 klo 13-14:00	Syreenissä Tuolijumppa Sarastuksessa Arin tietovisa Sarastuksessa Korttipelejä
ti 20.2.	klo 9:30-10:30 klo 13:30-15:00	Sarastuksessa Curlingia Syreenissä Markku Seppälä ja Marja-Terttu Riihelä esittävät tanssimusiikkia
ke 21.2.	klo 10-10.30 klo 12-13:30 klo 14-15:00	Syreenissä Keppijumppa Sarastuksessa Ahaa! Aivotreeniryhmä Syreenissä näytelmä: Louhen hymy, esittäjänä Tähtetäret (Kalevalaiset naiset)
to 22.2.	klo 10-11:00 klo 13-14:00	Sarastuksessa Muistelua Sarastuksessa Elämäntaidot esiin- kampanjan keskustelutilaisuus: Anna hetki aikaa omalle itselle
pe 23.2.	klo 9:30-10:30 klo 12-13:00 klo 13-14:00	Sarastuksessa sisäpelejä päiväkodin lasten kanssa Sarastuksessa Käsitöitä ja rupattelua Sarastuksessa Ilmapallolentopalloa istuen

Sarastuksen ohjelmat löytyvät myös Kymijoen Hoiva ry:n sivuilta:
www.kymijoenhoiva.fi-> Hyvinvointiasema Sarastus-> viikon ohjelma