

## **HYVINVOINTIASEMA SARASTUS,**

**Inkeroinen, Valtatie 10, p. 040-536 0156,**

[hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi](mailto:hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi)

**12.2.- 16.2.2018 vko 7** avoinna arkisin klo 9-14:30,  
ohjelmamuutokset mahdollisia.

### **SARASTUKSEN NETTITUPA ON AVOINNA JOKA PÄIVÄ: henkilökohtaista atk-opastusta klo 10-12**

<b>ma 12.2.</b>	klo 10-10:30 klo 12-14:00	Syreenissä Tuolijumppa Sarastuksessa Kuulon lähipalvelu, kuulokojeiden ja kuulon apuvälineiden käytön neuvontaa ja ohjausta.
<b>ti 13.2.</b>	klo 10-12:00  klo 13-14:00	Takapihalla Laskiaisrieha: Mäenlaskua ja talvipuuhia, hevosajelua, lämmintä mehua ja piparia, päiväkodin lapset mukana. Sarastuksessa esiintyy Anemone-lauluryhmä (Kouvolan Senioriyhdistyksen naisryhmä)
<b>ke 14.2.</b>	klo 10-10.30 klo 10:30-11:00 klo 12-13:30 klo 13:30-14:30	Syreenissä Keppijumppa Sarastuksessa Ritvan Pähkinät Sarastuksessa Ahaa! Aivotreeniryhmä Syreenissä Ystävänpäivätanssit: Jopelit esiintyy
<b>to 15.2.</b>	klo 10-11:00 klo 13-14:30	Sarastuksessa Bingo Sarastuksessa Elämäntaidot esiin - kampanjan aloitus. Keskustellaan ja annetaan hetki aikaa omalle itselle.
<b>pe 16.2.</b>	klo 9:30-10:30  klo 12-13:00 klo 13-14:00	Sarastuksessa Ystävyyden puuhia päiväkodin lasten kanssa Sarastuksessa Käsityöpiiri ja rupattelua Sarastuksessa Ilmapallolentopalloilua

Sarastuksen ohjelmat löytyvät myös Kymijoen Hoiva ry:n sivuilta:  
[www.kymijoenhoiva.fi](http://www.kymijoenhoiva.fi)-> Hyvinvointiasema Sarastus-> viikon ohjelma