

HYVINVOINTIASEMA SARASTUS,

Inkeroinen, Valtatie 10, p. 040-536 0156,

hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi

16.10.- 20.10.2017 vko 42 avoinna arkisin klo 9-14:30,
ohjelmamuutokset mahdollisia.

SARASTUKSEN NETTITUPA ON AVOINNA JOKA PÄIVÄ: henkilökohtaista atk-opastusta klo 10-12

ma 16.10.	klo 10-10:30	Syreenissä Tuolijumppa
	klo 12-13:00	Sarastuksessa Tikanheittoa ja Käsityöpiiri
	klo 13-13:30	Sarastuksessa Meidän Maamme: Virtuaalimatka Suomessa: Ahvenanmaa ja Saaristomeri
	klo 13:30-14:30	Sarastuksessa Taiteiden tarinoita- katsellaan taideteoksia virtuaalisesti ja kuullaan tarinoita niiden taustalta
ti 17.10.	klo 9-9:30	Sarastuksessa Aivojumppaa
	klo 9:30-10:30	Sarastuksessa Keilausta
	klo 12:00-13:00	Sarastuksessa Pelaillaan lautapelejä
	klo 13-14:30	Sarastuksessa Karaokea
ke 18.10.	klo 10-10:30	Syreenissä Keppijumppa
	klo 13:30-14:30	Syreenissä Mämmälän Pojat esittää tanssimusiikkia
to 19.10.	klo 9:00-10:00	Sarastuksessa erilaisia korttipelejä mm. Skibbo. Sosionomiopiskelijat mukana.
	klo 10-10:30	Sarastuksessa Tietovisa. Sosionomiopiskelijat mukana
	klo 13:30-14:30	Syreenissä Koskenkaiku-kuoro esiintyy
pe 20.10.	klo 9:30-10:30	Sarastuksessa askartelua ja leikkejä päiväkodin lasten kanssa
	klo 13:00-14:00	Ulkona pelailua kuntahoitajan kanssa, sateella Sarastuksessa

Sarastuksen ohjelmat löytyvät myös Kymijoen Hoiva ry:n sivuilta:
www.kymijoenhoiva.fi-> Hyvinvointiasema Sarastus-> viikon ohjelma