

## **HYVINVOINTIASEMA SARASTUS,**

**Inkeroinen, Valtatie 10, p. 040-536 0156,**

[hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi](mailto:hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi)

**9.10.- 13.10.2017 vko 41** avoinna arkisin klo 9-14:30,  
ohjelmamuutokset mahdollisia.

### **SARASTUKSEN NETTITUPA ON AVOINNA MAANANTAINA JA TIISTAINA henkilökohtaista atk-opastusta klo 10-12**

<b>ma 9.10.</b>	klo 10-10:30 klo 12-13:00 klo 13:15-14:15 klo 14:30-15:00	Syreenissä Tuolijumppa Sarastuksessa Arin tietovisa Sarastuksessa Bingo Sarastuksessa Energiansäästöviikon asiaa, Kymenlaakson Sähkö Oy.
<b>ti 10.10.</b>	klo 9-9:30 klo 9:30-10:30 klo 12-13:00 klo 13-14:30	Sarastuksessa Aivojumppaa Sarastuksessa Curlingia Sarastuksessa Käsityöpiiri Sarastuksessa Karaokea
<b>ke 11.10.</b>	klo 10-10:30 klo 13:30-14:30	Syreenissä Keppijumppa Syreenissä Kotitarvesoittajat esittävät tanssimusiikkia <b>NETTITUPA JA SARASTUS SULJETTU!</b>
<b>to 12.10.</b>	klo 13-14:00	Sarastuksessa Muistiklubi: Ajankohtaista muisti- ja aivoterveystä <b>NETTITUPA JA SARASTUS MUUTEN SULJETTU!</b>
<b>pe 13.10.</b>	klo 12.45-13.30	Yhteisulkoilua, lähtö pääovilta <b>NETTITUPA JA SARASTUS SULJETTU!</b>

Sarastuksen ohjelmat löytyvät myös Kymijoen Hoiva ry:n sivuilta:  
[www.kymijoenhoiva.fi](http://www.kymijoenhoiva.fi)-> Hyvinvointiasema Sarastus-> viikon ohjelma