

HYVINVOINTIASEMA SARASTUS,

Inkeroinen, Valtatie 10, p. 040-536 0156,

hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi

22.1.- 26.1.2018 vko 4 avoinna arkisin klo 9-14:30,
ohjelmamuutokset mahdollisia.

SARASTUKSEN NETTITUPA ON AVOINNA JOKA PÄIVÄ: henkilökohtaista atk-opastusta klo 10-12

ma 22.1.	klo 10-10:30 klo 12-13:00 klo 13-14:30	Syreenissä Tuolijumppa Sarastuksessa Arin tietovisa Sarastuksessa Voimakirja-projektin valmiin tuotoksen esittely (Valokuvakirja hyvinvointiaseman asiakkaille tärkeistä valokuvista)
ti 23.1.	klo 9:30-10:30 klo 12-13:00	Sarastuksessa Curlingia Sarastuksessa Aivojumppaa
ke 24.1.	klo 10-10.30 klo 12-13:00 klo 13:30-14:30	Syreenissä Keppijumppa Sarastuksessa Käsityöpiiri ja rupattelua Syreenissä Kuntotanssit myös rollaattoreilla
to 25.1.	klo 9-9:40 klo 10-11:00 klo 13-14:30	Sarastuksessa Virtuaalijumppa Sarastuksessa katsellaan valkokankaalta valokuvia Sarastuksen vuosien varrelta Sarastuksessa Runotupa: aiheena rakkausrunot, voit tuoda omia runokirjoja mukanaasi
pe 26.1.	klo 9:30-10:30 klo 13-14:00 klo 14-15:30	Sarastuksessa talvista askartelua päiväkodin lasten kanssa Sarastuksessa Sisäpelejä Sarastuksessa Karaokea

Sarastuksen ohjelmat löytyvät myös Kymijoen Hoiva ry:n sivuilta:
www.kymijoenhoiva.fi-> Hyvinvointiasema Sarastus-> viikon ohjelma