

HYVINVOINTIASEMA SARASTUS,

Inkeroinen, Valtatie 10, p. 040-536 0156,

hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi

15.1.- 19.1.2018 vko 3 avoinna arkisin klo 9-14:30,
ohjelmamuutokset mahdollisia.

SARASTUKSEN NETTITUPA ON AVOINNA JOKA ARKIPÄIVÄ: henkilökohtaista atk-opastusta klo 10-12

ma 15.1.	klo 10-10:30 klo 12-13:00 klo 13-14:00	Syreenissä Tuolijumppa Sarastuksessa Käsiyöpiiri ja rupattelua Sarastuksessa Luento Senioreiden rahaturvasta, eläkkeellä oleva turvallisuuskouluttaja Hannu J. Vest
ti 16.1.	klo 10-11:00 klo 13-14:00	Sarastuksessa Bocciaa Sarastuksessa Taiteiden tarinoita: taideteoksia virtuaalisesti sekä kertomuksia niiden taustalta
ke 17.1.	klo 10-10:30 klo 10:30-11:00 klo 13:30-14:30	Syreenissä Keppijumppa Sarastuksessa Ritvan Pähkinät Syreenissä Pia, Vepo ja Riku esittävät vanhaa tanssimusiikkia
to 18.1.	klo 9-10:00 klo 10-11:00 klo 13-14:00	Sarastuksessa Hali-Bernit (koirat) vierailulla Sarastuksessa Bingo Sarastuksessa Ilmapallolentopalloilua
pe 19.1.	klo 9:30-10:30 klo 12-13:00 klo 13-14:00	Sarastuksessa leikkejä päiväkodin lasten kanssa Sarastuksessa Keilailua Sarastuksessa Korttipelejä

Sarastuksen ohjelmat löytyvät myös Kymijoen Hoiva ry:n sivuilta:
www.kymijoenhoiva.fi-> Hyvinvointiasema Sarastus-> viikon ohjelma