

# SARASTUKSEN OHJELMA

## TOUKOKUU 2018

### VIIKKO 18:

**HYVINVOINTIASEMA SARASTUS**  
Valtatie 10, 46900 Inkeroinen  
Palveluohjaaja puh: 040-5360156  
[hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi](mailto:hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi)  
**Avoinna arkisin klo 9-14.30,**  
palveluohjaaja paikalla.

**NETTITUPA** avoinna arkisin klo 10-12,  
henkilökohtaista opastusta.

### Maanantai 30.4.2018

klo 10-10.30

Tuolijumppa Syreenissä

klo 13.30-14.45

Vappujuhla Syreenissä



### Tiistai 1.5.2018

Sarastus ja Nettitupa suljettu!



### Keskiviikko 2.5.2018

klo 10-10.30

Syreenissä keppijumppa

klo 12-13.30

Ahaa! Aivotreeniryhmä

klo 13.30-14.30

Syreenissä yhteislaulua pianon säestyksellä



### Torstai 3.5.2018

klo 10-11

Bingo

klo 12-13

Käsityöpiiri ja rupattelua

klo 13-14

Sanan ja sävelen iltapäivä,  
Anjalankosken seurakunta



### Perjantai 4.5.2018

klo 9.30-10.30

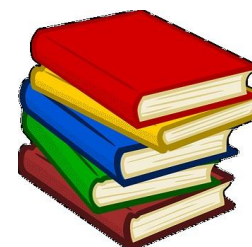
Temppuja ja leikkejä päiväkodin lasten kanssa

klo 12-12.45

Lukutoukat: kevään viimeinen kokoontuminen

klo 13-14

Ilmapallolentopalloa



*Kymijoen  
Hoiva ry*

# SARASTUKSEN OHJELMA

## TOUKOKUU 2018

### VIIKKO 19:

**HYVINVOINTIASEMA SARASTUS**  
Valtatie 10, 46900 Inkeroinen  
Palveluohjaaja puh: 040-5360156  
[hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi](mailto:hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi)  
Avoinna arkisin klo 9-14.30,  
palveluohjaaja paikalla.

#### Maanantai 7.5.2018

klo 10-10.30

Syreenissä tuolijumppa

klo 12-13

Tietovisa

klo 13-14.30

Ystävyyden tupa: kaikille avoin,  
tavataan muita, jutellaan ja  
kahvitellaan.

**NETTITUPA** avoinna arkisin klo 10-12,  
henkilökohtaista opastusta.

TIETOVISA!



#### Tiistai 8.5.2018

klo 9.30-10.30

Keilailua

klo 13-13.30

Pekka Olkku luennoi:  
Limonadista lakritsiin –Kouvolan  
lakun tarina

LUENTO!

klo 13.30-14.30

Muistellaan Kouvolan alueen  
lauluja, yhteislauluakin



#### Keskiviikko 9.5.2018

klo 10-10.30

Syreenissä keppijumppa

klo 10.30-11

Ritvan Pähkinät

klo 12-13.30

Ahaa! Aivotreeniryhmä

klo 13.30-14.30

Syreenissä Jopelit  
soittavat tanssimusiikkia



#### Torstai 10.5.2018

Sarastus ja Nettitupa on suljettu!

#### Perjantai 11.5.2018

klo 9.30-10.30

Ulkona leikkejä päiväkodin lasten  
kanssa

klo 13.30-14.30

Äitienpäiväjuhlat Syreenissä



Ohjelmamuutokset mahdollisia.

# SARASTUKSEN OHJELMA

## TOUKOKUU 2018

### VIIKKO 20:

HYVINVOINTIASEMA SARASTUS  
Valtatie 10, 46900 Inkeroinen  
Palveluohjaaja puh: 040-5360156  
[hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi](mailto:hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi)  
Avoinna arkisin klo 9-14.30,  
palveluohjaaja paikalla.

NETTITUPA avoinna arkisin klo 10-12,  
henkilökohtaista opastusta.

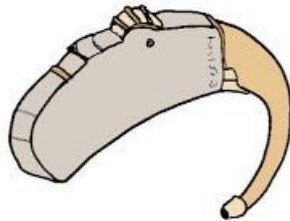
#### Maanantai 14.5.2018

klo 10-10.30

klo 12-14

Tuolijumppa Syreenissä

Kuulon lähipalvelu: kuulokojeiden ja kuulon apuvälineiden käytön neuvontaa ja ohjausta



#### Tiistai 15.5.2018

klo 9.30-10.30

klo 13-14.30

Curlingia

Ystävyyden tupa: kaikille avoin, tavataan muita, jutellaan ja kahvitellaan.



#### Keskiviikko 16.5.2018

klo 10-10.30

klo 12-13.30

klo 13.30-14.30

Syreenissä keppijumppa

Ahaa! Aivotreeniryhmä

Ritva Pakkanen laulaa ja Markku Seppälä säestää, tanssimusiikkia



#### Torstai 17.5.2018

klo 10-11

klo 12-13

klo 13-14.30

Bingo

Runotupa

Karaokea



#### Perjantai 18.5.2018

klo 9.30-10.30

klo 13-14

Ulkona leikkejä päiväkodin lasten kanssa

Mölkkyä takapihalla



Ohjelmamuutokset mahdollisia.



# SARASTUKSEN OHJELMA

## TOUKOKUU 2018

### VIKKO 21:

**HYVINVOINTIASEMA SARASTUS**  
Valtatie 10, 46900 Inkeroinen  
Palveluohjaaja puh: 040-5360156  
[hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi](mailto:hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi)  
Avoinna arkisin klo 9-14.30,  
palveluohjaaja paikalla.

**NETTITUPA** avoinna arkisin klo 10-12,  
henkilökohtaista opastusta.

#### Maanantai 21.5.2018

klo 10-10.30 Syreenissä tuolijumppa  
klo 12-13 Arin tietovisa  
klo 13-14.30 Ystävyyden tupa: kaikille avoin,  
tavataan muita, jutellaan ja  
kahvitellaan.

TIETOVISA!



#### Tiistai 22.5.2018

klo 9.30-10.30 Keilailua  
klo 12-13 Käsitöitä ja rupattelua  
klo 13-16 **Sarastus suljettu!**



#### Keskiviikko 23.5.2018

klo 10-10.30 Syreenissä keppijumppa  
klo 10.30-11 Ritvan Pähkinät  
klo 13.30-14.30 Syreenissä Antero Raanoja  
laulaa ja tarinoi



#### Torstai 24.5.2018

klo 10-11 Luento: Luustoterveys, paikalla **LUENTO!**  
fysioterapeutti Marina Manderöos  
klo 12-12.45 Taiteiden tarinoita: katsellaan  
virtuaalisesti maalauksia ja kuullaan  
tarinoita niiden taustalta  
klo 13-14.30 Karaokea



#### Perjantai 25.5.2018

klo 9.30-10.30 Leikitään ulkona päiväkodin lasten  
kanssa  
klo 13-14 Mөлkkyyä takapihalla  
**Nettitupa ja Sarastuksen tilat suljettu klo 10-16.**



Ohjelmamuutokset mahdollisia.

# SARASTUKSEN OHJELMA

## TOUKOKUU 2018

### VIIKKO 22:

**HYVINVOINTIASEMA SARASTUS**  
Valtatie 10, 46900 Inkeroinen  
Palveluohjaaja puh: 040-5360156  
[hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi](mailto:hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi)  
**Avoinna arkisin klo 9-14.30,**  
palveluohjaaja paikalla.

**NETTITUPA** avoimena arkisin klo 10-12,  
henkilökohtaista opastusta.

### Maanantai 28.5.2018

klo 10-10.30

Syreenissä tuolijumppa

klo 13-14.30

Ystävyyden tupa: kaikille avoin,  
tavataan muita, jutellaan ja  
kahvitellaan.



### Tiistai 29.5.2018

klo 9.30-10.30

Curlingia

klo 12-12.45

Aivojumppaa

klo 13-14.30

Karaokea



### Keskiviikko 30.5.2018

klo 10-10.30

Syreenissä keppijumppa

klo 12-13

Kesäistä askartelua

klo 13.30-14.30

Mölkkyä takapihalla



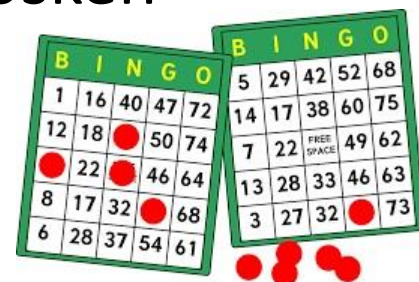
### Torstai 31.5.2018

klo 10

Syreenissä Hartaus, Anjalankosken  
seurakunta

klo 13-14

Bingo



### Perjantai 1.6.2018

klo 9.30-10.30

Leikitään ulkona päiväkodin lasten  
kanssa

klo 13-14

Kesäisiä yhteislauluja, Meeri Seppälä  
säestää viululla



Ohjelmamuutokset mahdollisia.