

**HYVINVOINTIASEMA SARASTUKSESSA  
SYDÄNVIIKON TAPAHTUMA  
KE 18.4.2018 KLO 12.30-15.30**



**KLO 12.30 KYMI SINFONIETAN  
JOUSIKVINTETTO ESIINTYY**

**KLO 13.15 VIDEOLUENTO: ETEISVÄRINÄ -  
TUNNE PULSSISI**

**PULSSIN JA VERENPAINEN MITTAUSTA,  
KEHONKOOSTUMUKSEN MITTAUSTA**

**KLO 13.45 LUENTO: ULKOLIIKUNNAN  
TERVEYSVAIKUTUKSET**

**KLO 14.15 SYDÄNTIETOVISA**

**KLO 14.30 LÄHTÖ YHTEISELLE  
KÄVELYLENKILLE**

**Tarjolla on myös erilaista tietoa ja esitteitä.**



**LÄMPIMÄSTI TERVETULOA!**



HYVINVOINTIASEMA SARASTUS

Valtatie 10, 46900 Inkeroinen

Palveluohjaaja puh: 040-5360156

*Kymijoen  
Hoiva ry*