

# NETTITUPA HYVINVOINTIASEMA SARASTUKSESSA

Nettitupa on avoinna arkisin klo 10-12.

Nettituvassa saat henkilökohtaista ohjausta ja neuvontaa tietokoneisiin, tabletin tai älypuhelinien käyttöön liittyvissä asioissa.

Toiminta on maksutonta eikä aikaa tarvitse varata. Nettituvan työntekijät ovat vaitiolovelvollisia.

## NETTITUPAA VOIT KÄYTTÄÄ ESIMERKIKSI:

### Asiointiin:

- Pankki, Kela, Verotoimisto
- Ajanvaraukset, reseptien uusinta ja omien terveystietojen hallinta Kanta-palvelussa
- Korvausten ja etuisuuksien hakeminen
- Matkojen ja tapahtumien lipputilaukset

### Tiedonhakuun:

- Aikataulut, reitit, tapahtumainfot, säätiedot
- Ruoka-, käsityö-, remontti- ja käyttöohjeet
- Lehdet, sanakirjat, osoitteet, reitit ja puhelinnumerot, yritykset ja tuotetiedot
- Terveystieto ja lääketiedot
- Uutiset, luennot ja blogit, opiskelu

### Kommunikointiin ja yhteydenpitoon:

- Sähköposti, chattailu (pikaviestit)
- Internet-puhelut, yhteisöpalvelut, sosiaalinen media, keskustelupalstat
- Erialaisten sovellusten käyttäminen

### Harrastuksiin ja ajanvietteeseen:

- Urheilun seuraaminen, elokuvat, tv- ja radio-ohjelmat
- Verkkopelit
- Kulttuuri ja taiteet, sukututkimus
- Ruoka-, leivonta-, käsityö-, remontoitiohjeet ja palstat
- Virtuaalimatkailu ja matkojen suunnittelu
- Luontokameroiden seuranta

## LÄMPIMÄSTI Tervetuloa tutustumaan, kokeilemaan ja käyttämään!!

### Yhteystiedot:

Hyvinvointiasema Sarastus/Nettitupa

Valtatie 10

46900 Inkeroinen

[sarastus.nettitupa@gmail.com](mailto:sarastus.nettitupa@gmail.com)

Palveluohjaaja Emma Kujala p. 040 536 0156

[hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi](mailto:hyvinvointiasema@kymijoenhoiva.fi)

Hyvinvointiasema Sarastus on avoinna

arkisin klo 9-14:30.

