

## HYVINVOINTIASEMIEN TEEMAVIIKKO

# Eläkkeellä - talous ja hyvinvointi tasapainossa

**Maanantai 5.3.2018**

**Hyvinvointiasema Sarastus**

**klo 12.30** Pirkkaniksit, *Runoset-ryhmä*

**klo 13** Tietoa Täyttä elämää eläkkeellä -valmennuksesta. Miten huolehdin omasta hyvinvoinnistani eläkeiässä? *SPR*

**Tiistai 6.3.2018**

**Myllykosken hyvinvointiasema**

**klo 13-15** Arkiruoka on järkiruokaa -luento ja esittelypöytä, *Kymenlaakson Martat*

**Hyvinvointiasema Sarastus**

**klo 13-14.30** Parasta ikää eläkkeellä -keskustelutilaisuus

**Vuohijärven hyvinvointiasema**

**klo 13.30** Tulojen ja menojen tasapaino, *Kouvolan talous- ja velkaneuvonta*

**Keskiviikko 7.3.2018**

**Hyvinvointiasema Väentupa**

**klo 13** Miten tunnistaa ja ehkäistä taloudellista hyväksikäyttöä?

*Suvanto ry*

**Ikäasema**

**klo 10** Miten tunnistaa ja ehkäistä taloudellista hyväksikäyttöä?

*Suvanto ry*

**Torstai 8.3.2018**

**Hyvinvointiasema Sarastus**

**klo 10** Omat valinnat ja ennakointi talouden tasapainossa. Milloin huolestua ja mitä sitten? *Takuusäätiö*

**Ikäasema**

**klo 12.30** Pirkkaniksit, *Runoset-ryhmä*

**klo 13** Omat valinnat ja ennakointi talouden tasapainossa. Milloin huolestua ja mitä sitten? *Takuusäätiö*

**Elimäen hyvinvointiasema**

**klo 11** Kulut kuriin - menot ja tulot tasapainoon, *kotitalousneuvoja*

*Ulla Rantanen*

Elimäen hyvinvointiasema  
Myllykosken hyvinvointiasema  
Vuohijärven hyvinvointiasema  
Ikäasema  
Hyvinvointiasema Sarastus  
Hyvinvointiasema Väentupa

Elimäen kirjasto, Vanhamaantie 17  
Myllykosken palvelukeskus, Viialantie 22  
Vuohijärven neuvola, Näkkimistöntie 4  
Torikatu 3, Hansakeskus (2. krs)  
Inkeröisten palvelukeskus, Valtatie 10  
Kettumäen palvelukeskus, Kettumäentie 2